

Voyager léger en Asie

CHECKLIST

DAY-PACK

- Téléphone portable
- Appareil photo
- Lunette de soleil
- Chapeau
- Cendrier portable + briquet
- Gel antibactérien
- Mouchoir
- Montre Fitbit
- Appareil anti-démangeaison
- Guide imagé pour communiquer
- Gourde pliable
- Chemise en plastique
- Petits cadeaux (cartes postales, ballons, stylos etc.)

PORTEFEUILLE

- Photocopie carte d'identité
- Photocopie passeport
- Carte de crédit internationale
- Liquide en devises étrangères
- Coordonnées banquier et service opposition CB

POCHETTE ADMINISTRATIVE

- Carte d'identité
- Passeport
- Protège passeport
- Visa
- Permis de conduire national et international (+ photocopies)
- Carte d'assurance voyage
- Photocopie carnet de vaccination
- Photocopies / mails réservation transports & hébergements
- Liquide en euros et devises étrangères

TROUSSE DE TOILETTE

- Brosse à dent + dentifrice
- Bain de bouche
- Savon Dr Bronner
- Déodorant pierre d'alun
- Lingettes nettoyantes
- Coton tige
- Coton en disque
- Coupe ongles + lime
- Épilateur et/ou rasoir
- Protections périodiques
- Vaporisateur
- Brumisateur

TROUSSE À MAQUILLAGE

- Miroir de poche
- Recourbe cils
- Mascara
- Blush
- 2 rouges à lèvres
- Poudre libre
- Pince à épiler
- Petit ciseau

TROUSSE À PHARMACIE

- Ordonnances médicaments
- Pansements classiques
- Pansements pour ampoules
- Désinfectant
- Collyre pour nettoyer les yeux
- Activir
- Spray anti-moustique
- Biafine
- Thermomètre
- Doliprane
- Antibiotique (sur ordonnance)
- Antihistaminique
- Pastilles purificatrices d'eau
- Désinfectant intestinal
- Anti-diahrée
- Anti-nausée
- Carbolevure
- Huile essentielle de tea tree
- Ovules (pour les nanas bien sûr)

TROUSSE ÉLECTRONIQUE

- Ordinateur portable + chargeur
- Chargeur + batterie téléphone
- Chargeur + batterie + carte mémoire pour appareil photo
- Caméra GoPro + chargeur + batterie + carte mémoire
- Clé usb
- Disque dur portable
- Adaptateur international
- Kit de nettoyage pour les appareils
- Câble double jack
- Trépied Gorillapod
- Petite enceinte portable
- Imprimante portable

POCHETTES VÊTEMENTS

- 4 t-shirts
- 2 pantalons légers
- 2 shorts
- 1 pantalon pour les treks
- 7 sous-vêtements
- 4 paires de chaussettes
- 1 paire de bas de contention
- 1 sweat ou gilet
- 1 t-shirt manche longue technique
- 1 legging technique
- 1 doudoune technique
- 1 paire de gant
- 1 coupe-vent imperméable
- 1 paire de basket
- 1 paire de tong /sandale
- 1 buff
- 2 maillots de bain + short de bain
- 1 masque + 1 tuba
- 1 grand foulard multitâche
- 1 serviette microfibre

POCHE FOURRE-TOUT

- Housse sac à dos / protection en tissu
- Etiquette avec coordonnées
- Cadenas
- Boule quies
- Masque de nuit
- Oreiller gonflable
- Drap de soie
- Kit de couture
- Couteau suisse
- Mousqueton
- Lampe frontale
- Pochettes étanches
- Élastiques en plastique
- Scotch
- Colle forte
- Ficelle
- Sacs poubelles
- Bouchon d'évier
- Cale porte
- Pèse bagage
- Carnet de voyage + stylos
- Cartes à jouer

